

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE

CLASSE 4° LICEO SCIENTIFICO

ATTIVITA' E GIOCHI SPORTIVI:

Elementi e regole del calcetto.

Elementi e regole della pallacanestro.

Elementi e regole della pallavolo

TEST MOTORI :

Salto in lungo da fermo

TEORIA :

Primo soccorso

Traumi da sport

Modello Prestativo